



Settimana della salute mentale,
Modena 20-27 ottobre 2018

Gli impatti psico-sociali del prendersi cura

Venerdì 26 ottobre 2018 ore 14:30 >18:00

Aula storica dell'Orto Botanico Unimore, v.le Caduti in Guerra 127 Modena

Il caregiver è colui che si prende cura a titolo gratuito di una persona cara bisognosa di assistenza perché malata, disabile, fragile. Aiutare qualcuno a cui si vuole bene è spesso un'attività gratificante ma non immune da stress e difficoltà che possono avere un impatto sul benessere psico-sociale del caregiver. Questo seminario esplorerà le conseguenze del caregiving su giovani ed adulti e presenterà alcune esperienze di supporto loro dedicate.

14:15 - Registrazione

14:30 - Saluti istituzionali

- **Daniela Quaglino**, direttore del Dipartimento di Scienze della Vita Unimore
- **Fabrizio Starace**, direttore del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, AUSL Modena

14:45 - 15:15 Relazione introduttiva: le conseguenze del prendersi cura sull'adattamento psico-sociale del caregiver adolescente e adulto, Licia Boccaletti – ANS

15:15 - 16:20 - Esperienze di sostegno al benessere psico-sociale del *caregiver* familiare

- Il gruppo AMA per *caregiver* familiari dell'Unione delle Terre d'Argine, **Isabella Giovanardi** - ANS
- La *Summer School* dell'Associazione XFragile tra consapevolezza e condivisione, **Alessia Brunetti e Daniela Nasi** - Associazione Italiana Sindrome X-Fragile onlus
- I laboratori espressivi per giovani *caregiver*, **Alessandra Manattini** – ANS
- Il sostegno al *caregiver* familiare del paziente oncologico: un compagno nel percorso di malattia, **Marinella Nasi** – Medico di Medicina Generale, AUSL Modena

16:20 – 16:50 Ansia e distress del *caregiver*: cosa fare, e quando? **Silvia Ferrari** – Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, Unimore, Psichiatra

16.50 – 17.30 Cosa può fare la legge per supportare i *caregiver* familiari?

- La legge regionale 2/2014, **Loredana Ligabue** – CAR.ER.
- Lo stato della normativa nazionale, **Edoardo Patriarca** – Senatore

17.30 – 18.00 Domande e conclusioni

Organizzazione a cura di

Associazione Italiana
Sindrome 'X-Fragile'



Con il patrocinio di



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGIONE EMILIA

MÀT Settimana della salute mentale

Giunta alla sua ottava edizione, MÀT la Settimana della Salute Mentale a Modena è un evento che comprende incontri scientifici, dibattiti politico-sociali ed iniziative artistico-culturali. Ha come obiettivo la sensibilizzazione ed il coinvolgimento della comunità sui temi della salute mentale e della lotta allo stigma ed al pregiudizio. Parlare di salute mentale come occasione per riflettere sulle attività in corso, per promuoverne di nuove, per confrontarsi e dialogare tra operatori, familiari, utenti e cittadini su temi quali il lavoro, l'abitare, l'inclusione sociale.

>> www.matmodena.it

Associazione Italiana Sindrome X Fragile onlus

Nata nel 1993 su iniziativa di un gruppo di genitori, ha l'obiettivo di riunire e aiutare le famiglie e le persone con Sindrome X Fragile, una condizione genetica a trasmissione ereditaria che causa in varia misura disabilità intellettiva, disturbi relazionali e ritardo nel linguaggio. È inclusa nell'elenco delle malattie rare. A oggi non esiste una cura risolutiva, ed è fondamentale sviluppare le abilità e le competenze presenti in ogni individuo. L'associazione opera per contribuire allo studio, alla conoscenza e alla informazione, promuovere l'inserimento scolastico, lavorativo e sociale, e in generale il benessere delle persone con sindrome x fragile e le loro famiglie.

>> www.xfragile.net

Anziani e non solo Società cooperativa sociale

Anziani e Non Solo è una società cooperativa sociale che opera dal 2004 nel settore dell'innovazione sociale, con specifico riferimento alla progettazione e realizzazione di interventi, prodotti e servizi nel campo del welfare assistenziale e per l'inclusione sociale. Nell'ambito delle sue attività Anziani e non solo ha realizzato numerosi progetti a livello territoriale, nazionale e comunitario ed ha tra i propri clienti Enti locali, Regioni, Fondazioni bancarie, Organizzazioni di volontariato, Patronati, Sindacati pensionati, Agenzie per il lavoro, Cooperative sociali.

>> www.anzianienonsolo.it